



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90, Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: [depart@gsen.ru](mailto:depart@gsen.ru) <http://www.rosпотребнадзор.ru>  
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512  
ИНН 7707515984 КПП 770701001

20.04.2022 № 02/8570-2022-24  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О требованиях к организации питания  
в детских организованных коллективах

Руководителям высших органов  
исполнительной власти субъектов  
Российской Федерации

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в целях обеспечения детей качественным, здоровым и безопасным питанием, особенно в условиях складывающейся экономической ситуации в Российской Федерации, информирует.

В настоящее время разработана вся необходимая законодательная, нормативно-правовая и методическая база, устанавливающая требования к организации питания детей.

В 2021 году вступили в действие санитарные нормы и правила СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Санитарные правила впервые устанавливают требования к здоровому питанию, в том числе, к снижению потребления сахара, соли и кондитерских изделий, а также обязательному включению в меню пищевых продуктов, обогащенных витаминами и микроэлементами, использованию йодированной соли.

Документы предусматривают возможность учета национальных и региональных особенностей питания при построении меню, содержат требования к организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, рекомендации по формированию наборов продуктов (по приемам пищи) для образовательных и оздоровительных организаций, режим дня которых предусматривает повышенные энергозатраты детей.

В целях реализации основных принципов здорового питания Роспотребнадзором разработаны методические документы МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.5.0146-19 «Организация питания детей дошкольного и

школьного возраста в организованных коллективах на территории арктической зоны Российской Федерации», МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)», которыми определены алгоритмы организации индивидуального питания детей.

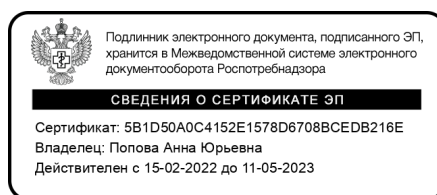
В 2021 году пересмотрены нормы и утверждены методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», которые основаны на результатах научных исследований, проведенных за последние 5 – 10 лет.

В целях контроля со стороны родителей за обеспечением детей в организованных коллективах качественным, здоровым и безопасным питанием разработаны и утверждены методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях», которые содержат положения о принципах организации здорового питания, порядок проведения родительского контроля, рекомендации по организации питания детей.

Вышеуказанные документы опубликованы на официальном сайте Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [rospotrebnadzor.ru](http://rospotrebnadzor.ru) в разделе «Обновленные санитарные правила и нормативы» подразделе «Документы» ([https://www.rospotrebnadzor.ru/sanitary\\_rules/polnye-teksty-dokumentov.php](https://www.rospotrebnadzor.ru/sanitary_rules/polnye-teksty-dokumentov.php)).

Кроме того, на официальном сайте Роспотребнадзора, а также Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора ([www.cgon.rospotrebnadzor.ru](http://www.cgon.rospotrebnadzor.ru)) регулярно публикуются и обновляются памятки и пособия по теме школьного питания и родительского контроля.

Руководитель



А.Ю. Попова