**Общешкольное мероприятие «Неделя психологии»**

«Неделя психологии» – общешкольное мероприятие, которое проводилось в течение недели с **20 ноября** по **24 ноября 2023 года**, в котором приняли участие обучающиеся, педагоги, родители обучающихся.

 Неделя психологии в школе - это система запланированных мероприятий по психологическому просвещению и профилактике всех участников образовательного процесса (обучающихся, родителей, педагогов).

**Цель** проведения «Недели психологии» - сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся.

Все мероприятия Недели не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации учащихся.

**20.11.2023 – понедельник**

* Психологическая акция «Радуга настроения». Для учащихся 1-11 классов была проведена диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов вначале дня и конце с целью, вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих.
* Просветительское мероприятие «Это интересно» продолжило неделю психологии. Чтобы расширить знания о науке психологии, развивать самопознание, способствовать личностному росту в этот день была предложена подборка на тему «психология».
* Для учащихся 5 и 6 классов было проведено тренинговое занятие«Ценность каждого». Цель: формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека.

**21.11.2023- вторник**

* Второй день продолжился играми «Веселые переменки». Учащиеся начальных классов под руководством активистов-волонтеров 6 класса с удовольствием отдыхали на переменках, играя в разные игры.
* Информационное сообщение для педагогов «Как сделать жизнь ярче и счастливее»**.** В течении дня каждый желающий мог попробовать на себе рекомендации для создания благоприятного, эмоционального климата и получение положительных эмоций
* Обучающиеся 3-4 класса на игровом занятии «Давайте дружить» учились навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.
* Учащиеся 9-11 класса приняли участие в онлайн-встрече на платформе Яндекс-телемост с представителями ДГТУ. Узнали какие факультеты, специальности и профессии есть в университете, какие экзамены надо сдавать, про льготы.
* На занятии –тренинге «Формула выбора профессии» учащиеся актуализировали представления о своих профессиональных интересах, способностях.

**22.11.2023- среда**

* Разгадывали кроссворд «Психология и культура взаимоотношений». 1 Место –Бондарева Ксения 10 класс и Лазебная Алеся 6 класс. 2 Место-Почискина Анастасия 10кл. и Диденко Константин 6 класс. 3 Место –Бережнов Сергей 6 класс. Активным участником среди взрослых стала Малик Татьяна Петровна. Все были отмечены грамотами и сладкими призами.
* В 6 классе интересно прошло тренинговое занятие «Давайте дружить».Ребятаучились навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладения с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.
* Для восьмиклассников социальный педагог провела тренинг «Внутренняя сила»,на котором ребята учились навыкам по сохранению и укреплению психического, саморегуляции личностных ресурсов.
* Учащиеся 10-11 класса на тренинге «Разные и прекрасные» разбирали ценности человеческой жизни, уникальность и ценность каждой личности, развивали и укрепляли понятия самоценности и уважения к окружающим.
* Для родителей была проведена групповая онлайн консультация «Переходный возраст: особенности контакта с подростками»

**23.11.2023 - четверг**

* Учащиеся 1-2 класса приняли участие в игровом занятии «Каждый ценен», а учащиеся 7 класса в занятии тренинге «Давайте дружить**».**
* Для педагогов прошел психологический интенсив «Внутренняя сила» для профилактики эмоционального выгорания.
* Для родителей была проведена групповая онлайн консультация «Психология личности». «Как родители могут помочь своему ребенку с помощью психологии»

**21.10.2022 – пятница**

* На классном часе «Как избежать школьных неудач» учащиеся 5 и 6 классов раскрыли понятие фразы «школьные неудачи», выяснили, что является причинной возникающих проблем. Посмотрев мультфильм «Будь оптимистом! О барашке» ребята сделали вывод: «Не можешь изменить ситуацию, измени свое отношение к ней».
* Для учащихся 8-11 классов был проведен классный час «Мои жизненные ценности»**.** Где рассматривались понятие и виды жизненных ценностей, и ребята учились расставлять приоритеты.
* В преддверии теплого и трогательного праздника -Дня Матери ребята принимали участие в акции «Дорогая мама, я тебе желаю…»
* Акция «Ларец радости, или Предсказания Цветной радуги»». Создание благоприятного, эмоционального климата и получение положительных эмоций.

**Подведение итогов «Недели психологии»**

Все мероприятия прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. В рамках проведения Недели психологии была организована просветительская, профилактическая и методическая работа. Несомненным достижением можно считать то, что учащиеся, принимая участие в мероприятиях Недели психологии, получили непосредственный позитивный опыт в построении конструктивных межличностных отношений.

Обучающиеся, педагоги и родители активно, с интересом приняли участие в различных психологических играх, акциях, тренингах, практикумах, которые помогли лучше узнать себя, свой характер, способности, личностные качества.

В целом неделя психологии прошла насыщенно, каждый день проводились запланированные мероприятия. Помощь в подготовке недели оказали волонтеры –школьники, дети с интересом выполняли поручения психолога.