**Общешкольное мероприятие «Неделя психологии»**

«Неделя психологии» – общешкольное мероприятие, которое проводилось в течение недели с **25 ноября** по **29 ноября 2024 года**, в котором приняли участие обучающиеся, педагоги, родители обучающихся.

«Неделя психологии» в общеобразовательной организации – это система запланированных мероприятий, в рамках которой на протяжении нескольких дней реализуется деятельность по развитию навыков жизнестойкости, совершенствованию коммуникативной гибкости, ориентацию в профессиональном мире и развитию самоопределения, в том числе профессионального.

**Цель** «Недели психологии» -создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Все мероприятия Недели не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации учащихся.

**25.11.2024 – понедельник. «Наша жизнь в наших руках»**

* Просветительское мероприятие «Удивительный мир психологии» открыло неделю психологии. Чтобы расширить знания о науке психологии, развивать самопознание, способствовать личностному росту в этот день была предложена подборка на тему «психология».
* Учащиеся 1-11 классов формировали осознанное отношение к заботе о себе и об окружающих на внеурочном занятии «С заботой к себе и окружающим» (Разговоры о важном).
* Для учащихся 2 класса было проведено игровое занятие с элементами тренинга В поисках хорошего настроения». Цель: развитие жизнестойкости, формирование мышечных ощущений устойчивости, навыков саморегуляции, снижение психоэмоционального напряжения, обучение навыкам релаксации
* Учащиеся 5 класса приняли участие в тренинговом занятии на развитие жизнестойкости «Сделай свой выбор».

**26.11.2024- вторник. «День дружбы»**

* Второй день продолжился оформлением «Дерева счастливых моментов», где обучающиеся и педагоги, в этот день и в течении недели на листочках записывали свои счастливые моменты.
* Обучающиеся 3-4 класса на игровом занятии с элементами тренинга «Я и другие» учились навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.
* В 6 классе проведено тренинговое занятие «Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия». Цель: повышение уровня стрессоустойчивости, актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах.
* С целью расширения и углубления знаний родителей о проблемах взаимодействия детей с современными гаджетами проведена групповая онлайн консультация для родителей «Гаджеты и дети: польза и вред»

**27.11.2024- среда. «День добрых дел»**

* Третий день продолжился играми «Активная переменка». Учащиеся начальных классов под руководством активистов-волонтеров 6 класса с удовольствием отдыхали на переменках, играя в разные игры.
* Обучающиеся, педагоги, родители приняли участие в акции «Поделись своей улыбкой». Добрые пожелания и сладкие призы вызывали улыбку на лицах повышали положительное настроение в школе.
* Обучающиеся писали письма участникам СВО- акция «Добрые письма»; делали талисманы для участников СВО – акция «Добрые талисманы», для уборки школьного двора учащиеся принесли веники из дерезы – акция «Сбор веников», а также вместе с педагогами, родителями, работниками школы плели сети–акция «Плетение сетей» и приносили гуманитарную помощь для участников СВО.
* Для педагогов были даны рекомендации «Создание благоприятного климата в классе.

**28.11.2024 – четверг. «Иди по жизни легко и позитивно»**

* Обучающиеся, педагоги и родители знакомились с афоризмами О. Хайяма «Мудрость жизни» и с ссылкой для чтения онлайн книги Омара Хайяма «Рубаи»
* Учащиеся 7 класса приняли участие в тренинге «Мы такие разные, но мы все-таки вместе»**,** а учащиеся 9 и 11 классов в тренинге «Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия».

**29.10.2024 – пятница. «Мы все сможем»**

* В этот день прошла информационная акция «Верь в себя», учащиеся рассматривали картинки-мотиваторы. Цель: оптимизация внутренних ресурсов, повышение самооценки и уверенности в себе у подростков и старшеклассников.
* На большой переменке учащиеся 1-5 классов, под руководством учителя физкультуры Кривинец О.В. приняли участие в танцевальном флешмобе «Мы новое поколение!»
* Для профилактики эмоционального выгорания в педагогической деятельности для педагогов проведена лекция «Счастье есть-оно внутри нас».

**Подведение итогов «Недели психологии»**

Все мероприятия прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. В рамках проведения Недели психологии была организована просветительская, профилактическая и методическая работа. Несомненным достижением можно считать то, что учащиеся, принимая участие в мероприятиях Недели психологии, получили непосредственный позитивный опыт в построении конструктивных межличностных отношений.

Обучающиеся, педагоги и родители активно, с интересом приняли участие в различных акциях, тренингах, лекциях, которые помогли лучше узнать себя, свой характер, способности, личностные качества.

В целом неделя психологии прошла насыщенно, каждый день проводились запланированные мероприятия. Помощь в подготовке недели оказали волонтеры –школьники, дети с интересом выполняли поручения психолога.