**Общешкольное мероприятие «Неделя психологии»**

«Неделя психологии» – общешкольное мероприятие, которое проводилось в течение недели с **17 октября** по **24 октября 2022 года**, в котором приняли участие обучающиеся, педагоги, родители обучающихся.

 Неделя психологии в школе - это система запланированных мероприятий по психологическому просвещению и профилактике всех участников образовательного процесса (обучающихся, родителей, педагогов).

**Цель** проведения «Недели психологии» - сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся.

Все мероприятия Недели не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации учащихся.

**17.10.2022 – понедельник**

* Просветительское мероприятие «Удивительный мир психологии» открыло неделю психологии.
* Чтобы расширить знания о науке психологии, развивать самопознание, способствовать личностному росту в этот день была предложена подборка афоризмов на тему «психология»
* Для первоклассников педагог-психолог провела занятие – тренинг «Властелин своих эмоций». Цель: создание положительного эмоционального настроения и атмосферы принятия каждого; закрепление навыков понимания эмоционального состояния другого и умений выражать свое, содействие проявлению ранее не проявляемых чувств.

17.10.2022 и 24.10.2022 - на занятиях «Разговоры о важном» - классные руководители провели для обучающихся занятия на тему: «День музыки» и «Традиционные семейные ценности».

**18.10.2022- вторник**

* Психологическая акция «Радуга настроения». Для учащихся начальных классов была проведена диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов вначале дня и конце с целью, вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих.
* Информационное сообщение «Век стресса». «Несколько рекомендаций, которые могут помочь». В течении дня каждый желающий мог попробовать на себе рекомендации для создания благоприятного, эмоционального климата и получение положительных эмоций
* Обучающиеся 9,10 класса в информационно-тренинговом занятии «Перспектива» учились развитию позитивной Я-концепции, вырабатывали интерес к себе и своим ресурсам; формировали ощущения ценности собственной личности, осознание своих возможностей в построении временной перспективы жизни.

**19.10.2022- среда**

* Психологическая акция «Радуга настроения». Для учащихся 5-11 классов была проведена диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов вначале дня и конце с целью, вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих.
* В 3-4 классах интересно прошла психологическая игра с элементами тренинга «Эффективные способы Разрешения конфликта» цель которой содействие в осознании обучающимися своего поведения в конфликте, формирование умения позитивно разрешать конфликты.
* Беседа с элементами игрового практикума «Конфликт и пути его разрешения» способствовала формированию у обучающихся 5-6 класса навыков бесконфликтного поведения.
* Акция «Шкатулка пожеланий». Создание благоприятного, эмоционального климата и получение положительных эмоций. Все желающие вытягивали оптимистические пожелания для себя.

**20.10.2022 - четверг**

* В Фотокроссе «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет» приняло участие 7 команд учащихся. Все ребята проявили высокий интерес к игре. На переменах все учащиеся были заняты: делали интересные фотографии на темы: «Наши Олимпийские игры!», «Осень-время ловить улыбки!», «Я-ты-мы!», «Селфи с книгой», «Вне сети». Победители: 1 место- 6 и 10 класс, 2 место – 5 и 11 класс, были награждены грамотами.

Отзывы участников о фотокроссе: «интересно», «необычно», «познавательно», «побольше подобных игр», «классная, интересная, забавная, развивающая», «впечатляюще».

* Социальный педагог провела для семиклассников тренинг «Учусь общаться», способствующий оптимизация межличностных отношений в классном коллективе, навыков и способов общения.
* В дистанционной форме прошло общешкольное родительское собрание на тему: « Сохранение семейных ценностей и традиций». Цель: актуализация представления о семейных ценностях и традициях в процессе воспитания и развития ребенка. Разослан буклет для родителей «Семейные ценности».
* Размещение на сайте школы Памятки «**Как стабилизировать эмоциональное состояние у взрослых и детей разного возраста?»**

**21.10.2022 – пятница**

* Для профилактики эмоционального выгорания, ознакомления с приемами саморегуляции организма с педагогами был проведен практикум «Как справиться с напряжением и восполнить ресурсы», предложена картотека для педагога: Методы эмоциональной саморегуляции; методы управления состоянием мышечного напряжения и расслабления; методы позитивного мышления; методы снятия напряжения.
* На классных часах «Психологическая помощь» (1-4 классы) и «Детский телефон доверия» (5-8 классы) обучающиеся знакомились с понятием психологической помощи, была предоставлена информация о возможностях получения психологической помощи и поддержки.
* Обновление информации на сайте школы о возможности получения психологической помощи в школе и в области, о детском телефоне доверия.

**Подведение итогов «Недели психологии»**

Все мероприятия прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. В рамках проведения Недели психологии была организована просветительская, профилактическая и методическая работа. Несомненным достижением можно считать то, что учащиеся, принимая участие в мероприятиях Недели психологии, получили непосредственный позитивный опыт в построении конструктивных межличностных отношений.

Обучающиеся, педагоги и родители активно, с интересом приняли участие в различных психологических играх, акциях, тренингах, практикумах, которые помогли лучше узнать себя, свой характер, способности, личностные качества.

Самые активные классы были награждены грамотами.

В целом неделя психологии прошла насыщенно, каждый день проводились запланированные мероприятия. Помощь в подготовке недели оказали волонтеры –школьники, дети с интересом выполняли поручения психолога.