**Сценарий агитбригады: «Здоровому образу жизни – да, да, да!»**

**Цель :** Формирование нравственных ценностей личности,

осознание учащимися выбора здорового образа жизни, как единственного возможного способа существования современного человека.

**Задачи:**

- систематизировать знания о полезных и вредных привычках, дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные;

- воспитывать негативное отношение к табакокурению, пьянству, наркомании, игромании;

- воспитывать желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его; - развивать творческие способности, внимание, логическое мышление, стимулировать уверенность в себе и инициативность.

**Место проведения:** актовый зал школы.

**Оборудование:** проектор, ноутбук.

**Количество участников** :7 чел.

**Время выступления**: 8,5 минут.

**Ход мероприятия.**

– Раз, два,

три, четыре.

– Три, четыре,

раз, два

– Кто шагает дружно в ряд?

– Это дружный наш отряд!

– Кто шагает дружно в ногу?

– Уступите нам дорогу!

Все вместе. Наш девиз: «Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья!»

(Появляется плакат с этими словами, его приносит девочка, показывая зрителям).

1-й уч. – Я,

2-й уч. – Ты,

3-й уч. – Он

4-й уч. – Она!

5-й уч. – Вместе дружная семья.

Хором. – Вместе мы – агритбригада.

6-й уч. – Вас приветствует, друзья!

Приветствуем здесь, в этом зале,

Всех, кто против вредных привычек идти готов.

Как важно, чтоб люди здоровыми стали,

Мы тоже хотим, чтоб был каждый здоров!

Мы против курения, СПИДа и пьянства,

Преступности, наркомании и хулиганства.

*(Участники выстраиваются в одну линию по центру сцены)*

Мы - детская организация!

Мы - за здоровье нации!

За трезвость мысли, за ясность взора,

За жизнь без боли и позора!

За радость детства, за юность здоровую,

За жизнь дальнейшую и новую!

Мы против всего, что нас убивает,

И каждый из нас это твердо знает!

СПИД – это чума 21 века!

Как уберечь от неё человека?

Алкоголизм это тоже беда.

Об этом ты должен помнить всегда!

Курение тоже вредное дело.

Оно убивает, и душу и тело!

Наркотики могут тебя убить.

Лучше давайте без этого жить!

*Звучит мелодия из кинофильма «Генералы песчаных карьеров»)*

**Сцена первая. Предупреждающая.**

Очнись, Россия! Ты в опасности!

Твоё будущее - подростки и дети постепенно становятся рабами зависимости.

В России общее число больных алкоголизмом около 7 миллионов.

Каждый 10-й подросток пробовал наркотики.

Каждый 4-й пробовал курить и выпивать спиртные напитки.

93 % молодых людей призывного возраста имеют проблемы со здоровьем.

**Вместе:** В России гибнет нация, гибнет молодёжь!

Становится страшно год от года сильней.

Уже входит в привычку терять лучших друзей.

И хочется плакать. Даже не плакать, а выть

Ты понимаешь, что многого не изменить.

Люди не помнят о Боге, о любви и добре

Люди увязли в пороках, погрязли в грехе.

Сигареты, пиво – ежедневный набор.

Отупенье, болезни – вот их приговор!

Злоба, войны трясут ежечасно наш мир

И в итоге мы все превращаемся в тир.

Где мы сами мишень, под прицелом живём

**Вместе:** Но поверьте, мы – не упадём!

Вы молоды, сильны, красивы

И вправе сами выбирать.

В здоровье долго жить счастливо

Или в болезнях умирать!

А с кем ты - с нами или с ними,

Подумай, прежде чем решить!

Тебе с пороками такими

На свете долго не прожить!

Помните везде, всегда –

**Вместе:** надо опомниться вам, друзья.

**Вместе**: **А вы знаете, что**

**1**. горящая сигарета содержит 4720 различных веществ, и все вредные, в их числе 40 канцерогенов и 12 коканцерогенов;

**2**. табачный дым содержит более 30 ядовитых веществ: никотин, синильную кислоту, сероводород, аммиак, угарный газ, мышьяк и другие;

**3**. если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течение года, в его лёгких оседает около литра смолы;

**1**.Расстройство сна и аппетита, повышенная раздражительность, плохая успеваемость и даже отставание в физическом развитии – вот перечень явлений, причина которых в пачке сигарет. **Всемирный день некурения – 20 ноября.**

**2. Роберт Бернс** писал:

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровленье, новоселье,

Печаль, раскаянье, веселье,

Успех, награда, новый чин

И просто пьянство – без причин

**Вместе: Ты не поверишь**

**3**.Алкоголь – причина преступлений. *60-90 % преступлений совершаются в нетрезвом состоянии.*

**4**.Алкоголь – причина травматизма. *около 20 % бытовых, уличных и до 18 % производственных травм связаны с опьянением.*

**5.**Алкоголь – причина драк и ссор*(более 85 % драк и ссор возникает на почве пьянства.*

**6**.Большая часть автокатастроф происходит по вине пьяных водителей.

**7.**Злоупотребление алкоголем сокращает среднюю продолжительность жизни на 15 – 20 лет.

**Все члены агитбригады поют на мелодию «Варшавянки»:**

Вихри враждебные веют над нами,

Злые пороки нас злобно гнетут.

Их победить мы хотим вместе с вами.

Пусть сигареты и водка умрут!

Мы поднимаем гордо и смело

Знамя борьбы за великое дело –

Знамя великой борьбы за свободу,

За лучший мир, за здоровье народов!

**2 Б.** И вдруг… Разумом нам не понять,

С рук не смыть, не стереть…

Расползается ВИЧ, приближается смерть!

(все разбегаются в разные стороны)

**3 Б.** Друзья! Наш мир захватили наркотики!

Чтобы СПИД – чума 21 века-

Не грозил ни мне, ни тебе-

Помоги, человек человеку,

Чтобы стать человеком вдвойне!

**1-й:** О Боже! Сохрани под покровом твоим юные неокрепшие души!

**2-ой:** Отгони от них дух гордыни, соблазна и злобы!

**1-й:** Дай им жизнь мирную, счастливую и достойную!

**2-ой:** Убереги! Сохрани! Дай им веры и любви!

**4 Б.** : Никогда не пробуй и даже не прикасайся к сигарете, вину или наркотикам.

**1Б**: А если ты все-таки собрался их попробовать…

**Все:** ПРИЗАДУМАЙСЯ! ИСПУГАЙСЯ! УЖАСНИСЬ! И НЕ ПРОБУЙ НИКОГДА!

«Пока не поздно» сл. Добронравова, муз. Пахмутовой:

Пока планета еще жива,

Пока о зимах мечтают весны,

На жизнь представим свои права.

Пока не поздно, пока не поздно!

Спасем от СПИДА людей живых –

Пусть мирно спится под небом звездным.

Здоровье будет у молодых

Пока нее поздно, пока не поздно!

Припев: Рядом, рядом, радость и беда

Надо, надо, твердый дать ответ…

Солнечному миру: да, да, да

СПИДУ и наркотикам: нет, нет, нет!

**1 Б.:** Пусть оступившийся завтра спасется!

Надежда пусть светит каждой судьбе!

**ВСЕ** : Сердце планеты пока еще бьется,

Сердце планеты – во мне и в тебе!

**1Б** Мы в 21 век вошли

И этот век пусть будет совершенно безопасным

**2Б** Привычкам вредным скажем дружно «НЕТ»

Будь, человек, здоровым и прекрасным.

Раз, два!

Дышим глубже (хором)

Три, четыре!

Встань ровней (хором)

В нашей школе станет пусть же

Днём здоровья каждый день.

Мы за - спорт!

За-дружбу!

**ХОРОМ**: За здоровый образ жизни!

Раз, два, три, четыре, пять.

Начинаем мы считать,

Что нам нужно для здоровья,

Будем мы перечислять.

Что нам нужно, чтоб быть смелым,

Ловким,

сильным

и умелым,

Поскорее называй,

Дружно пальцы загибай.

Всё спиртное не для нас.

Это раз! (вместе)

Табак – вредная трава.

Это два!

Ты наркотик не бери.

Это три!

Как прекрасно в этом мире, в нашей школе!

Здесь четыре!

Чтобы сильным духом стать,

На болезни наплевать,

Спорт здоровью помогает.

Это пять!

Овощи и фрукты нужно есть!

Это шесть!

Улыбнись себе и всем!

Это семь!

Дурных привычек не выносим!

Это восемь!

Знаем, что и как нам делать.

Это девять!

С цифрой десять будем мы

В десять раз сильней!

Будем силы мы беречь

Для страны своей!

Ведь быть здоровым – это круто! (вместе)

Долой все вредные привычки!

Живите долго, счастливо всегда! (вместе)

Здоровый я - здоровая семья! (вместе)

Здоровый я – здоровая страна! (вместе)

Финальная песня.

Мир непрост,
Совсем непрост.
Нельзя в нем скрыться от бурь и от гроз,
Нельзя в нем скрыться от зимних вьюг,
И от разлук, от горьких разлук.

Но кроме бед, непрошенных бед,
Есть в мире звезды и солнечный свет,
Есть дом родной и тепло огня,
И у меня, есть жизнь у меня.

Припев:
Все, что в жизни есть у тебя,
Все, в чем радость каждого дня,
Все, о чем тревоги и мечты,
Это всё, это все – жизнь!

Все, что в жизни есть у тебя,
Все, в чем радость каждого дня,
Все твои надежды и мечты,
Их исполняй и храни только ты!

Нужно, нужно заниматься по утрам и вечерам.
Умываться, закаляться, спортом смело заниматься,
Быть здоровым постараться.
Это только нужно нам!

Вы зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь –

Это так поможет вам!

*4-й участник:* В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен.

Проживешь тогда сто лет –

Вот здоровья весь секрет!

Жить со спортом хорошо!

С ним живется так легко!

Спорт – это здоровье!

Здоровье – это жизнь!

Занимайся спортом,

И будешь счастлив ты!

- Здоровый образ жизни – это:

**Все:** СПОРТ!!!

- Здоровый образ жизни – это:

**Все:** ГРАЦИЯ!!!

- Здоровый образ жизни – это:

СИЛА!!!).