**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**«Верхнемакеевская средняя общеобразовательная школа «**

**ОГЭ – 9**

**(Основной государственный экзамен)**



**ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ**

**ОГЭ-2019**

 **И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

**Подготовка к экзамену**

**1**. Подготовь место для занятий.

**2.** Составь план занятий. Для начала определи: кто ты — «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы.

**3.** Начни с самого трудного раздела, с того материала, который знаешь хуже всего.

**4.** Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут— перерыв.

**5**. Выполняй как можно больше различных тестов по предмету.

**6**. Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.

**7.** Готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину победы, успеха.

**8.** Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы ещё раз повторить самые трудные вопросы.



**Советы выпускникам.**

***При хорошей зрительной памяти:***

Читая материал учебника (конспекта), выделяйте специальными знаками ключевые (опорные) моменты. Письменно составляйте план ответа. Используйте сокращённую запись материала.

***Если ваш ведущий вид восприятия информации* — *звуковой:***

Читайте запоминаемый текст вслух.

Если у вас есть возможность, сделайте запись текста, а затем периодически прослушивайте его. Помните, количество запоминаемого тем больше, чем выше степень понимания. Лучше учить с перерывами, чем подряд, лучше понемногу, чем сразу.

***При выраженной памяти на движения и ощущения:***

Не пытайтесь учить всё наизусть. Уясните смысл вопроса, а затем, основное содержание материала в виде образов. Зафиксируйте полученный результат в памяти.

Перед подготовкой ответа на экзамене постарайтесь мысленно воспроизвести закрепившуюся в памяти картинку. Сознание поможет дорисовать её.

.